

DE: Menthol-Sauna-Duftkristalle. Gebrauchsanweisung: Beginnen Sie vorsichtig mit einem Kristall. Geben Sie je nach gewünschter Temperatur einen Kristall in das warme Saunawasser. Verwenden Sie immer heißes Wasser. Kaltes Wasser löst die Kristalle nicht auf. **Aufbewahrung & Sicherheitshinweise:** Nur wie angegeben verwenden. Nicht zum Verzehr geeignet. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden. Kann Augenreizungen verursachen. Bei Anwendung auf der Haut erzeugt der Duftkristall ein kühlendes Gefühl und fördert die Durchblutung. Dies ist unbedenklich für die Haut. Nicht in der Sauna lagern, da die Kristalle weich werden oder schmelzen können. An einem trockenen, kühlen Ort mit fest verschlossenem Deckel aufbewahren. Direkten Kontakt mit den Heizelementen der Sauna vermeiden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Schwangere ohne Rücksprache mit einem Arzt empfohlen. Nicht direkt aus der Dose einatmen. **Inhalt:** Acker-Mentha (Mentha arvensis)

FI: Mentoli saunatuoksukide. Käyttöohjeet: Aloita varovasti yhdellä kiteellä. Lisää kide kerrallaan lämpimään löylyveteen mieltymyksesi mukaan. Käytä aina kuumaa vettä. Kylmä vesi ei liuota kiteitä. **Säilytys & turvallisuus:** Käytä vain ohjeen mukaan. Ei sovellu ravinnoksi – ei sisäiseen käyttöön. Vältä kosketusta silmiin ja limakalvoihin. Saattaa aiheuttaa silmien ärsytystä. Iholle joutuessaan aiheuttaa erikoisen kylmän tunteen ja lisää myös verenkiertoa ko. alueella. Tästä ei aiheudu vaaraa iholle. Älä säilytä saunassa, kiteet voivat pehmetä tai sulaa. Säilytä kuivassa, viileässä ja kansi hyvin suljettuna. Vältä suoraa kosketusta sähkökiukaan vastuksiin. Ei saa jättää lasten ulottuville. Ei suositella raskaana oleville ilman terveydenhuollon ammattilaisen arviota. Älä hengitä suoraan purkista. **Materiaali:** Mentha arvensis



SE: Mentolbastukristaller. Bruksanvisning: Börja försiktigt med en kristall. Tillsätt en kristall i taget till det varma bastuvattnet efter dina önskemål. Använd alltid varmt vatten. Kallt vatten löser inte upp kristallerna.

Förvaring och säkerhet: Använd endast enligt anvisningarna. Inte lämplig för mat -inte för internt bruk. Undvik kontakt med ögon och slemhinnor. Kan orsaka ögonirritation. Vid applicering på huden orsakar det en speciell kall känsla och ökar även blodcirkulationen i området. Detta utgör ingen risk för huden. Förvara inte i bastu, kristallerna kan mjukna eller smälta. Förvara på en torr, sval plats med locket tätt stängt. Undvik direktkontakt med värmeelementen i den elektriska värmaren. Förvaras utom räckhåll för barn. Rekommenderas inte för gravida kvinnor utan inrådan av sjukvårdspersonal. Andas inte direkt från burken. **Material:** Mentha arvensis

NIKKARIEN OY • Finland
www.saunia.fi • info@nikkarien.fi

EN: Menthol sauna scent crystal. Instructions for use: Start carefully with one crystal. Add one crystal at a time to warm sauna water according to your preference. Always use hot water. Cold water will not dissolve the crystals.

Storage & safety: Use only as directed. Not suitable for food - not for internal use. Avoid contact with eyes and mucous membranes. May cause eye irritation. When applied to the skin, it causes a special cold sensation and also increases blood circulation in the area. This does not pose a risk to the skin. Do not store in the sauna - crystals may soften or melt. Store in a dry, cool place with the lid tightly closed. Avoid direct contact with the heating elements of the electric heater. Keep out of reach of children. Not recommended for pregnant women without the advice of a healthcare professional.

Do not breathe directly from the can. **Material:** Mentha arvensis

